

# DEVIENS UN DRAGON !

## L'ECOLE DE HOCKEY MODE D'EMPLOI !



### QUAND VENIR ? OU ?

Chaque **mercredi (17h30-18h30)** et chaque **vendredi de 17h45 à 18h45** à la patinoire de l'Île Lacroix (accès par la rive gauche via le pont Corneille), entrée par les «vestiaires club» (arrivée 15-20 mn avant)

### COMBIEN CA COÛTE ?

**5 séances gratuites d'essai** vous sont proposées pour découvrir le hockey sur glace. A l'issue de ces séances, vous avez la possibilité de vous inscrire pour le reste de la saison.

### COMMENT CA MARCHE ?

Pour la première séance, une **tenue chaude** et une **attestation d'assurance civile** sont nécessaires. 3 groupes (débutant, intermédiaire et confirmé) sont constitués et encadrés par nos entraîneurs diplômés.

### ET LE MATERIEL ?

Pour les séances d'essai, le **casque**, les **patins**, les **genouillères** et les **coudières** sont prêtés **gratuitement**

Vous avez également la possibilité grâce à la bourse d'échange d'acheter votre matériel ou de louer des kits complets à l'année.

### SAUTEZ LE PAS !

Appelez nous au  
**02 35 15 49 60**

**C.H.A. ROUEN**  
PATINOIRE ILE LACROIX  
AVENUE J. CHASTELLAIN  
76 000 ROUEN  
[WWW.HOCKEYROUEN.COM](http://WWW.HOCKEYROUEN.COM)



# DEVIENS UN DRAGON !

**L'ECOLE DE HOCKEY  
MODE D'EMPLOI !**



## CASQUES DE HOCKEY



**LOCATION 15 €**

**CAUTION 50 €**

*(Location à la saison, caution sous forme de chèque libellé à l'ordre du CHAR)*

## KIT COMPLET

**JAMBIERES  
CULOTTE  
PLASTRON  
COUDIERES  
GANTS**



**LOCATION 45 €**

**CAUTION 90 €**



**C.H.A. ROUEN**  
PATINOIRE ILE LACROIX  
AVENUE J. CHASTELLAIN  
76 000 ROUEN  
[WWW.HOCKEYROUEN.COM](http://WWW.HOCKEYROUEN.COM)